

# 中国舞蹈家协会

## 中国舞等级考试

### 第四版第一级学生考题

#### A 题

1. 我们大家做得好（勾绷脚练习）
2. 我勇敢（头的练习）
3. 爷爷亲奶奶亲（腿的柔韧练习练习）
4. 小雪花（手的方位练习）
5. 过马路（方位练习）

#### B 题

1. 小手拍拍（扩指练习）
2. 我勇敢（头的练习）
3. 爷爷亲奶奶亲（腿的柔韧练习练习）
4. 小猫咪（胯的练习）
5. 大鼓小鼓（节奏练习）

严禁复制

中国舞蹈家协会上海考区委员会

# 中国舞蹈家协会

## 中国舞等级考试

### 第四版第二级学生考题

#### A 题

1. 大脚丫小脚丫（勾绷脚练习）
2. 不倒翁（腰的练习）
3. 亲爱的爸爸妈妈（腿的柔韧练习）
4. 时钟在说话（手的方位练习）
5. 拍皮球（跳跃练习）

#### B 题

1. 大脚丫小脚丫（勾绷脚练习）
2. 牙刷火车（头的练习）
3. 亲爱的爸爸妈妈（腿的柔韧练习）
4. 宝宝要睡觉（手臂练习）
5. 老鹰捉小鸡（节拍与应变练习）

严禁复制

中国舞蹈家协会上海考区委员会

# 中国舞蹈家协会

## 中国舞等级考试

### 第四版第三级学生考题

#### A 题

1. 数星星（勾绷脚练习）
2. 小飞机（腰背练习）
3. 小鸡过河（脚位练习）
4. 一只小鸟叫喳喳  
( 顺序节奏与跳跃练习)
5. 小蝌蚪找妈妈(表演与调度练习)

#### B 题

1. 鹅鹅鹅（腿的柔韧练习）
2. 兰花草（兰花掌与手位练习）
3. 家务小能手（重心移动练习）
4. 一只小鸟叫喳喳  
( 顺序节奏与跳跃练习)
5. 小蝌蚪找妈妈(表演与调度练习)